

Общество с ограниченной ответственностью
«Свой Доктор»

Памятка пациенту о его действиях после операции удаления зуба



Удаление зуба – это частое оперативное вмешательство, осуществляемое в хирургическом кабинете. Чтобы процесс заживления протекал гладко и быстро, Вам необходимо знать, что следует делать до и после удаления зуба.

Пожалуйста, руководствуйтесь следующими правилами.

- Положенный на рану марлевый тампон **следует сплюнуть** через 15-20 минут после удаления зуба.

- **Нельзя принимать пищу** в течение 2 – х часов после операции удаления зуба, а также в течение дня рекомендуется избегать жесткой и грубой пищи, жевать следует на стороне противоположной удаленному зубу.

- В день операции **нельзя полоскать рот**, (есть риск удаления из лунки образовавшегося там кровяного сгустка и возникновения кровотечения).

- В течение суток после операции удаления зуба **нельзя принимать горячую пищу, греть область удаленного зуба**, посещать баню, сауну и принимать горячую ванну.

- **Нельзя употреблять алкогольные напитки** в течение суток после удаления зуба, следует воздержаться от курения в день операции.

- **Желательно** в этот день **избегать физических нагрузок**.

- При возникновении кровотечения из лунки удаленного зуба можно **положить** на рану **стерильный марлевый тампон** и сомкнуть зубы. В случае, если кровотечение значительное и не прекращается в течение часа, следует обратиться в клинику.

- После удаления зуба может возникнуть отек мягких тканей щеки на стороне оперативного

вмешательства, **чтобы уменьшить риск отека**, сразу после операции, перейдя, домой, можно **использовать лед**, предварительно обернув его тканью или полотенцем. Холод следует прикладывать к щеке 3-5 минут, но не более 3 раз, делая перерывы каждые 15-20 минут.

- В первые сутки после удаления зуба **иногда бывает незначительное повышение температуры тела**.

- После прекращения действия анестезии **может возникнуть боль в области удаленного зуба**. В этом случае следует принять таблетку обезболивающего препарата, рекомендованного врачом.

Консультация врача необходима, если:

- **боль усиливается или сохраняется в течение суток и более после оперативного вмешательства;**
- **кровотечение из лунки продолжается более часа;**
- **появился неприятный, гнилостный запах изо рта;**
- **открывание рта после операции удаления зуба затруднено и/или болезненно;**
- **повысилась температура тела выше 37,5°C;**
- **отек увеличился или сохраняется более суток;**
- **появилась подвижность соседних зубов рядом с удаленным;**
- **появилась боль при глотании.**